

powered by



Informe de Capacitaciones

Informe de capacitaciones dirigido a todos los integrantes de la red nacional de Jóvenes De Esperanza y a externos que quisiesen participar. Estas capacitaciones se hicieron vía Zoom y se proyectaron en Youtube.

Dichas capacitaciones cuentan con contenidos que pretenden empoderar y generar conocimientos que permitan el crecimiento de liderazgo de nuestros jóvenes.

Las capacitaciones se basaron en el modelo de desarrollo de liderazgo de AIESEC. En AIESEC creemos que el Liderazgo es la solución fundamental para resolver los problemas que enfrentamos actualmente en el mundo. Por ello, desarrollamos un modelo de desarrollo de liderazgo que especifica cualidades y comportamientos que creemos que todo líder debe tener para enfrentar los desafíos que se avecinan. En nuestros programas nos esforzamos por desarrollar cualidades fundamentales de liderazgo en cada joven con el que participamos. Así, las capacitaciones fueron divididas en bloques, cada uno enfocado en una cualidad del modelo de desarrollo de liderazgo de AIESEC.

Se han impartido 44 capacitaciones desde Diciembre 2020 a Junio 2021, las cuales son:

**BLOQUE 1
AUTOCONOCIMIENTO**

Capacitación	Objetivo	Cant. participantes	Speaker	Nacionalidad
<u>Introducción al autoconocimiento</u>	Esta capacitación tiene como propósito crear conciencia de sí mismo, poder brindarle a los jóvenes herramientas para conocerse y saber el porqué de sus emociones y cómo manejarlas desde su autoconocimiento.	60	Pedro Naranjo	Panamá
<u>¿Cómo entender la realidad sin afectar nuestras emociones?</u>	Entender que nuestras emociones condicionan nuestra realidad, pero, nuestras emociones van relacionadas en lo que nosotros queremos y percibimos de sí mismo.	60	Camila Mancera	Colombia
<u>¿Qué tanto conoces de ti mismo?</u>	El objetivo de esta capacitación es ponernos a pensar que tanto creemos que nos conocemos y ver herramientas que nos ayuden a auto conocernos a nosotros mismo.	60	Roberto Benitez	México
<u>¿Cómo vive la resiliencia? ¿Cómo resuelve un problema sencillo? ¿Siente que es una persona arriesgada al momento de tomar decisiones? ¿Por qué?</u>	En esta capacitación se habló sobre qué es la resiliencia, como potencializar este valor en nosotros mismos y que preguntas, herramientas o situaciones nos	79	Christian Panqueva	Colombia

	permiten generar resiliencia.			
<u>Autosabotaje, ¿qué hacer en estos casos?</u>	En esta capacitación se habló sobre las acciones que no nos permiten crecer, que nos condicionan y que nos autosabotean, muchas veces somos nosotros mismos quienes no nos permitimos obtener todo lo que merecemos, es necesario creer en sí mismo.	80	Amairani Mares Rojas	México
<u>¿Eres feliz?</u>	En esta capacitación se presentó el modelo de felicidad de la universidad de Harvard, que establece que con 10 acciones podemos encontrar la felicidad.	100	Kelly Duque	Colombia
<u>Propósito de vida</u>	En esta capacitación se habló sobre por qué es importante tener un propósito de vida, saber a qué vinimos al mundo y si no lo tenemos claro, preguntas y herramientas para encontrar el camino a entender nuestro propósito	120	Karina Mabrich	Perú



**BLOQUE 2.
EMPODERAR A OTROS**

Capacitación	Objetivo	Cant. participantes	Speaker	Nacionalidad
Introducción al liderazgo	En esta capacitación se habló acerca de que es el liderazgo y por qué es importante generar líderes en las comunidades y en nuestros ambientes, además de por qué es importante ser un líder.	120	Alejandro Turriago	Colombia
Comunicación asertiva	En esta capacitación se habló de las diferentes formas de comunicación y como en cada una de ellas se visualiza diferentes formas de comunicarnos, expresarnos y hacernos entender	123	Laysha Beato	República Dominicana
Tipo de perfiles en un equipo	En esta capacitación se habló de las diferentes formas de liderazgo, de los diferentes perfiles que puede haber en un equipo y como entre las diferencias podemos construir equipos de alto impacto	121	Laura Guzmán	México
Manejo de equipo	en esta capacitación se habló de cómo es la forma adecuada de manejar equipos, como hacerle seguimiento y alcanzar que los integrantes del equipo desarrollen liderazgo y empoderen a otros	120	Jessica Gonzales	Bolivia
Confianza en el equipo	Se habló en esta capacitación sobre la importancia de la confianza en un equipo, como las cosas fluyen mejor cuando el equipo confía en sus líderes y sus líderes en los miembros de su equipo.	123	Duver Sanchez	Colombia

Manejo de crisis	En esta capacitación se habló sobre la forma adecuada de encontrar los problemas que puedan surgir en un equipo y como solucionarlos de la mejor forma.	130	Pedro Naranjo	Panamá
Esforzarse por la excelencia	En esta capacitación se motivó a los participantes sobre la importancia de ser excelentes en cada aspecto de nuestra vida, como la excelente modifica nuestros hábitos y nos ayuda a encontrar mejores oportunidades	119	Eliana Perez	Colombia
¿Por qué los equipos fallan?	En esta capacitación se evidenció algunos momentos de crisis de diferentes equipos y se llegó a la conclusión de que los equipos fallan por falta de comunicación, entonces se planteó que era importante manejar canales de comunicación efectivas y coherentes, a modo que los equipos puedan solucionar sus crisis y no fallar en el intento	122	Karina Mabrich	Perú

BLOQUE 3. CIUDADANO DEL MUNDO

Capacitación	Objetivo	Cant. participantes	Speaker	Nacionalidad
Esencia dominicana	En esta capacitación se habló acerca de las principales cosas que nos categorizan o representan como dominicanos y como los	140	Luisa Osorio	República Dominicana

	extranjeros del proyecto y quienes nos veían por youtube podrán entendernos mejor.			
Desafiando fronteras	En esta capacitación se presentó diferentes formas de ver la vida según cada país y como las fronteras nos dividen pero también nos unen.	143	Alejandro Moya	Costa Rica
Diferencias culturales alrededor del mundo	En esta capacitación se habló acerca de diferentes formas de expresión de diferentes culturas, como en un lugar la fruta llamada fresa se llama frutilla y como los descubrimientos nos ayudaron a unirnos pero también a establecer diferencias culturales	135	Marcela Soler	Colombia
Adaptabilidad a nuevas culturas	En esta capacitación se conoció un nuevo estilo de vida de un colombiano en México y cómo este cambio de país le ayudó a formar su carácter y entender que el mundo	143	Christian Panqueva	Colombia
Disfrutar la participación	En esta capacitación hablamos de las diferentes formas de participación en AIESEC y en el mundo	124	Jessica Gonzales	Bolivia
¿Por qué migra la gente?	Entendimos desde un punto diferente, por que las personas se van de su país, muchas veces pensamos que se van por falta de oportunidades, pero en realidad hay diferentes motivos de por qué las personas salen de su país y motivamos a involucrar a aquellos extranjeros que conocemos y a no discriminar por nacionalidad a nadie	123	Laysha Beato	República Dominicana
¿Por qué ser ciudadano del mundo?	En esta capacitación hablamos de un concepto que se está abriendo camino en el vocabulario,	111	Martín Gamboa	Colombia

	por que en este momento es importante hablar de ciudadanos globales y cómo podemos serlo			
Dominicanos por el mundo con AIESEC	En esta capacitación explicamos el modelo de intercambios de AIESEC	134	Laura Guzman	México

BLOQUE 4. ORIENTADO A SOLUCIONES

Capacitación	Objetivo	Cant. participantes	Speaker	Nacionalidad
¿Cómo encontrar soluciones donde solo hay problemas?	En esta capacitación hablamos acerca de las diferentes formas de encontrar soluciones a los problemas.	134	Kelly Duque	Colombia
Manejo del tiempo	En esta capacitación se presentaron herramientas que los jóvenes podían encontrar en internet para mejorar su calidad de tiempo y su organización de horarios que les permitiera ser más productivos	132	Epson Rodriguez	Colombia
Negociacion "ganar ganar"	En esta capacitación se habló acerca de las diferentes formas de negociación y se profundizó en la forma de negociar donde todos ganan, se dieron tips para negociar y salir ganador.	145	Rosy Scott	República Dominicana
Liderazgo en la mujer	En esta capacitación hablamos acerca del papel de la mujer en la vida y celebramos el día de la mujer.	123	Anabel Ferreira	República Dominicana
Aprender a escuchar y observar siendo un ciudadano del mundo	En esta capacitación hablamos de entender al otro desde un punto de vista diferente ya sea	134	Martin Gamboa	Colombia

	por nuestra cultura o pensamiento individual, motivamos a la tolerancia y el amor para entender y aprender.			
¿Cómo manejar el estrés?	En esta capacitación dimos tips de manejo del estrés		Veronica Guzman	República Dominicana
¿Cómo manejar tus finanzas?	En esta capacitación mostramos herramientas de manejo de finanzas y cómo generar buenos y coherentes presupuestos personales	133	Marlyn Sanchez	República Dominicana
¿Cómo salir de abajo de la patana?	En esta capacitación tratamos temas de cómo enfocarnos cuando llegamos a tener un problema y pensar en las posibles soluciones más que en aferrarse a él.	150	Luisa Osorio	República Dominicana

**BLOQUE 5.
ESFORZÁNDONOS POR LA EXCELENCIA**

Capacitación	Objetivo	Cant. participantes	Speaker	Nacionalidad
¿Qué es AIESEC? y ¿Cómo encontrar oportunidades?	En esta capacitación explicamos qué es AIESEC y cómo encontrar oportunidades de voluntariado en nuestra plataforma	134	Laura Guzmán	México
Creadores de la nada	En esta capacitación buscamos empoderar a los jóvenes y darles herramientas para que puedan comenzar a crear negocios o construir sus sueños desde la nada.	156	José Carela	República Dominicana

Red de voluntariado y la Ley 61-13 del Voluntariado en RD	En esta capacitación hablamos acerca de la ley de voluntariado y hablamos de los beneficios de ser voluntarios.	158	Victor y Kelly	República Dominicana y Colombia
Jóvenes de esperanza, ¿Cómo hacer una entrevista efectiva?	En esta capacitación hablamos sobre como hacer una entrevista efectiva generando confianza al momento de asistir a las casas y brindar soporte	143	Tony Carela	República Dominicana
Manejo de la autoestima	En esta capacitación hablamos acerca del conocimiento enfocado al quererse, aceptarse, valorarse y confiar en sí mismo	156	Nidio Valenzuela	República Dominicana
¿Cómo salir de la rutina?	En esta capacitación buscamos que los jóvenes comiencen a pensar y hacer cosas diferentes alineadas a sus estilos de vida y años sueños que cada uno de ellos tiene, también abrirle la mente ante la presión social.	111	Duver Sanchez	Colombia
Cómo emprender y no morir en el intento	En esta capacitación hablamos acerca de tips de como emprender, herramientas y consejos.	157	Maholy Valdez	República Dominicana
Cómo abordar casos de maltrato infantil en las visitas	En esta capacitación se habló acerca de diferentes tipos de maltrato infantil y cómo abordar casos específicos al momento de encontrarnos con ellos	254	Blas Valenzuela	República Dominicana

BLOQUE 6.
VIVIENDO LA DIVERSIDAD

Capacitación	Objetivo	Cant. participantes	Speaker	Nacionalidad
¿Cómo acoger y promover a personas con discapacidad?	En esta sesión hablamos de diferentes tipos de discapacidad y cómo involucrar a las personas de manera que seamos una sociedad incluyente y participativa	200	Benjamín Peña	República Dominicana
Manos que conectan: el lenguaje de señas	En esta capacitación hablamos acerca del lenguaje de seña y aprendemos cómo comunicarnos al menos lo básico para personas con discapacidad visual, creando una sensibilidad y entendimiento más profundo de las personas con discapacidad	234	Edwin Ramon	República Dominicana
Descubre tu marca personal	En esta capacitación hablamos acerca de cómo saber para qué soy bueno, qué es lo que me gusta y cómo hacer de esto mi marca personal	243	Katherine Mena	República Dominicana
Actividad con el equipo de Jóvenes de Esperanza	en esta capacitación dejamos micrófono abierto para que los jóvenes de la red pudieran hablar acerca de sus experiencias en campo	230	Tony Carela y Kelly Duque	República Dominicana/ Colombia
¿Cómo aportar a mi comunidad?	En esta capacitación se habló de diferentes actividades que podemos realizar de manera voluntaria en nuestras comunidades	250	Halanna Soto	República Dominicana
Trae tus ideas y las complementamos	En esta capacitación se habló acerca de diferentes ideas de emprendimiento, hubo coach y se habló de cómo potencializarlas	234	Tony Carela, Anabel Ferreiras y Eleuren mendez.	Republica Dominicana



powered by



Como resumen podemos decir que se han impartido 44 charlas de liderazgo en 5 meses del proyecto, donde hemos tenido a más de 600 participantes de todas las regiones del país y speakers tanto nacionales como de diferentes países de Latinoamérica.

Estas capacitaciones han permitido orientar a los jóvenes pertenecientes al proyecto en cuanto a la labor que realizan y sirvieron de canal de transmisión de información pertinente y de formación y desarrollo personal. Igualmente, han permitido establecer una sinergia entre nuestros promotores, los coordinadores y la unidad ejecutiva, así como fomentar un firme sentido de pertenencia a la causa noble del proyecto.

Estas capacitaciones se encuentran en nuestro canal de Youtube "AIESEC en República Dominicana", en el renglón "Jóvenes de Esperanza Capacitaciones".